

A portrait of Jimmy Vicaut, a young man with short dark hair and a light beard, wearing a grey hoodie with a black jaguar logo. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a blurred outdoor setting.

PORTRAIT

JIMMY VICAUT

Champion d'athlétisme

Ce mois-ci nous vous présentons un immense sportif mauritien, médaillé olympique au 4x100 mètres, recordman d'Europe du 100 mètres. Rencontre.

© Little Shao

Jimmy Vicaut est né le 27 février 1992 à Bondy. Il débute l'athlétisme à l'âge de dix ans et se spécialise rapidement dans les épreuves de sprint. En 2009, à 17 ans, il intègre le prestigieux Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, l'INSEP, dans le Bois de Vincennes, qui prépare les plus grands champions français. À l'âge de 19 ans, il devient le 2^e plus jeune sprinteur de l'histoire à atteindre la finale des championnats du monde sur 100 mètres ! Lors des mêmes championnats, il est sacré vice-champion du monde du relais 4x100 mètres. Aux Jeux olympiques de 2012, toujours sur relais, il remporte la médaille de bronze. Depuis 2015, il détient le record de France du 100 mètres avec un temps de 9'86 et le co-record d'Europe.

Après 11 ans passés à l'INSEP, en 2019, il décide d'aller s'entraîner aux États-Unis. Il alterne désormais son temps entre Saint-Maurice, en famille, et la Floride pour l'entraînement. *Le cadre de vie à Saint-Maurice est assez plaisant pour une jeune famille active qui souhaite s'éloigner du « vacarme » parisien et sa proximité de l'INSEP est assez confortable. J'y vis de superbes moments en famille et en particulier avec mon fils de 2 ans, chaque sortie dans le quartier est comme une nouvelle aventure pour lui.*

Cette année, particulière en raison de la pandémie et l'annulation des grands événements sportifs dont les Championnats d'Europe à Paris et les Jeux Olympique de Tokyo, Jimmy a effectué une seule course de toute la saison

2019/2020. Un coup dur pour l'athlète qui prépare ses Jeux depuis 4 ans. *Le sport, c'est mon métier et mon gagne-pain. Cette situation est très compliquée à vivre pour les sportifs professionnels. La préparation des Jeux Olympiques s'étale sur un cycle de 4 ans. Pour de nombreux sportifs, c'est la seule période où leur discipline est mise en valeur. C'est l'occasion idéale pour briller et saisir des opportunités pour la suite. D'un autre côté, l'arrêt des événements est justifié, il fallait stopper la propagation du virus par tous les moyens. Avant tout, nous devons prendre nos précautions face au Covid-19.*

Souhaitons-lui bonne chance pour les JO de Tokyo, reportés à l'an prochain. Tous les Mauritiens et les Français seront derrière lui !

« Pour sa quête de performance, un sportif de haut niveau a besoin de construire autour de lui un environnement favorable à son épanouissement. Et c'est une chose que j'ai réussi à accomplir en installant mon cocon familial à Saint-Maurice. »