



# STEEVE N'SAKOU

## Un sportif au parcours remarquable

ÂGÉ DE 26 ANS, L'AMBITIEUX STEEVE N'SAKOU RÊVE DE VIVRE DE SA PASSION : LE MMA (ARTS MARTIAUX MIXTES EN FRANÇAIS). LE MAURITIEN ATTEND AVEC IMPATIENCE SON PREMIER COMBAT OFFICIEL QU'IL PROJETTE DE MENER COURANT SEPTEMBRE 2024.

Steeve est un enfant de Saint-Maurice : il y est né et y a passé toute son enfance et adolescence. Après l'obtention de son bac ES, il poursuit ses études dans la prestigieuse école de commerce SKEMA Business School grâce à laquelle il a eu l'opportunité de partir 1 an en Caroline du Nord, dans le cadre d'un échange.

Fraîchement diplômé du Master of Science en finance de marché et investissement, le jeune homme s'installe au Luxembourg et travaille en tant que gestionnaire de fortune. « Très vite, je me suis rendu compte que mon avenir était tout tracé alors que moi, j'avais envie de tenter d'autres expériences... Voilà pourquoi j'ai décidé de tout plaquer pour me consacrer au MMA » confie-t-il.

Après ses deux années luxembourgeoises, il revient donc vivre à Saint-Maurice en 2023 et intègre le MMA Factory à Paris. C'est dans ce club, le premier européen, que s'entraîne notamment la star du MMA Cyril Gane, dont l'entraîneur, Fernand Lopez, est aussi celui de Steeve.

« Au départ, je faisais de la boxe avec mon oncle pour garder une activité physique, un moyen de me défouler puisque

j'ai arrêté le football où j'évoluais en National 3 afin de me concentrer sur mes études. Petit à petit, mon choix s'est porté sur le MMA parce que beaucoup de gens m'ont conseillé de

*« Je suis très attaché à Saint-Maurice ! C'est une ville familiale dont le positionnement géographique est idéal avec le RER, le métro et l'autoroute. Sans oublier le bois de Vincennes et les bords de Marne où je prends plaisir à faire mes footings. Je connais beaucoup de monde et le climat général fait que je m'y sens bien. »*

me lancer dans ce sport au vu de mon physique » raconte celui qui s'entraîne environ 22 heures par semaine. Sa carrure athlétique (112 kg pour 1 m 92) lui a permis d'entrer directement chez les professionnels dans la catégorie poids lourds. « Contrairement aux autres, je n'ai pas de spécialité à proprement dit, ce qui fait de moi un adversaire versatile et créatif. »

Légalisé tardivement car jugé dangereux, le MMA rencontre actuellement un grand succès et représente le sport amateur le plus suivi en France. Néanmoins, Steeve reste lucide face aux risques que peut engendrer cette pratique sportive.

« La préparation mentale est importante parce qu'une fois entré dans la cage, on met notre vie en danger. Mais, quand j'y suis, je n'en ai plus trop conscience ! » explique-t-il. Avant de conclure : « Je profite de cet article pour remercier mon frère, Cédric, qui gère mes réseaux sociaux et la partie administrative. Merci également à mon oncle, Gaston, pour son soutien sans faille. »